Sim Uu Taekwondo
심우 태권 도

Indbydelse til Sim Uu Instruktørkursus D 2026

Tid og sted:
Lørdag den 7. november 2026 med ankomst fra kl. 12:30, i
Esbjerg Taekwondo Klub, Sportsvej 21, 6705 - Esbjerg Ø

Kursus:
Sim Uu inviterer til et inspirerende instruktørkursus i de sportslige omgivelser i Esbjerg.

Kursus konceptet består denne gang af 2 gennemgående gradueringsforberedende lektioner krydret med teknikstævne teknik samt 1 tema "Kierugi" lektion.
Lektion A1: Dan forberedende og Sim Uu Kierugi 1 – Instruktør: Anne Louise Theut Meier
Lektion A2: Dan forberedende og Sim Uu Kierugi 2 – Instruktør: Anders Bennedsen
Lektion B2: Tema Lektion: "Kierugi" – Instruktør: Ko Tai Jeong (kun 4. dan og op)

Både de Dan forberedende og "Kierugi" lektionerne vil være inspiration til de forskellige taekwondoelementer, og indeholde "Funktionel forsvar", der krydres med instruktørernes generelle brede taekwondo undervisning.
Lektionernes indhold bliver naturligt tilpasset aktuel deltagersammensætning og dermed forbeholdt ret til tilpasninger på dagen.

Minimumskrav for deltagelse er **1. kup.**

Program:

Opstart og fællesfoto	12:50
Lektion A1	13:00 – 14:30
Pause (kaffe + kage)	14:30 – 15:00
Lektion A2 & B2	15:00 – 16:30
Fælles afslutning	16:40

Pris: 350,00 kr. inkl. kaffe kage

Betaling på konto nr.: 0755 - 3225271452 (Tekst på betaling : KD+klubnavn)
Tilmelding: Samlet klubvis til kursusevent.simuu@gmail.com
Tilmeldingsfrist og betaling senest fredag den 30. oktober 2026.

Ved tilmelding angives: **Navn, bæltegrad, alder & klub**

🎈🎄 **Julefrokostindbydelse i forlængelse af kurset udsendes separat** 🍗🧀🥓🥚😊

Vi glæder os til at se jer
Med sportslig hilsen
Sim Uu